



Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros

Circular Interna n.º [1]/2025

Assunto: Utilização de Telemóveis e Regras sobre Alimentação no Espaço Escolar

Lisboa, 16/09/2025

A Presidente da Comissão Administrativa Provisória do Agrupamento de Escolas Pintor Almada Negreiros informa toda a comunidade educativa sobre a aplicação de medidas destinadas a promover um ambiente escolar mais seguro, saudável e propício ao sucesso educativo.

1 Utilização de Telemóveis

Orientações do Ministério da Educação, Ciência e Inovação (MECI) – setembro de 2025

Segundo as recomendações oficiais do Governo:

- **Proibição total** do uso de *smartphones* no **1.º e 2.º ciclos do Ensino Básico. Medidas restritivas recomendadas** para o **3.º ciclo e Ensino Secundário. É proibida para alunos do 1º ao 6º ano de escolaridade.**
- A captação de imagens, vídeos ou áudios dentro da escola **sem consentimento** é estritamente proibida.
- O incumprimento destas normas poderá resultar na **retenção temporária do equipamento ou medidas sancionatórias**, com comunicação ao encarregado de educação.

Estas medidas visam reduzir distrações, promover a convivência saudável e proteger a privacidade de todos.

2 Regras sobre Alimentação

Com vista à promoção de hábitos alimentares saudáveis e à segurança alimentar, informa-se que:

- **É proibido trazer para o recinto escolar alimentos adquiridos em estabelecimentos comerciais externos** (ex: fast food, pastelarias,

supermercados), salvo em situações devidamente justificadas e autorizadas pela Direção.

- São permitidos alimentos **confeccionados em casa**, desde que acondicionados de forma segura e higiénica.
- Esta medida aplica-se a todos os espaços escolares, incluindo refeitórios, salas de aula e zonas comuns.

A escola dispõe de refeitório e bar escolar com oferta alimentar adequada e supervisionada, em conformidade com as orientações da Direção-Geral da Saúde e da Direção-Geral da Educação.

A colaboração de todos é essencial para garantir um ambiente educativo equilibrado, respeitador e seguro. A Direção agradece a compreensão e o empenho da comunidade escolar no cumprimento destas orientações.

Com os melhores cumprimentos,

A Presidente da CAP